

Ervaringsverhaal Laure

Als dokter ben je altijd bezig met gezondheid en met medicijnen voor een ander. Toen ik voor het eerst moeder werd stond ik pas stil bij wat wel en niet kon qua medicijngebruik tijdens mijn eigen zwangerschap. Daardoor was ik er op het werk ook veel meer mee bezig. Wat is het effect van de medicijnen die ik voorschrijf, op een zwangerschap en voor een kleintje bij het geven van borstvoeding. En daar liep ik al snel tegen het gebrek aan kennis aan, van heel veel medicijnen en ook leefstijlen is het effect niet bekend.

Tijdens mijn zwangerschap kreeg ik te maken met een ernstige zwangerschapsmisselijkheid. Voor mijn eigen lichaam en de kleine in mijn buik moest er uiteindelijk iets gebeuren. Medicatie tegen de misselijkheid was nodig om te zorgen dat ik kon blijven eten en drinken. Maar... niet al deze anti-misselijkheid middelen zijn even veilig om te gebruiken tijdens de zwangerschap. Uiteindelijk heb ik gekozen om het veiligste middel, zo ver de effecten bekend waren, te gaan gebruiken. De misselijkheid was daar nog niet mee weg. Omdat er negatieve effecten en ook weinig kennis over mogelijk andere effecten van de andere anti-misselijkheid medicatie was, koos ik ervoor om bij het veiligste middel te blijven. En daarmee de misselijkheid die er nog was voor lief te nemen en mezelf te “dwingen” om te eten.

Toen ik tijdens mijn zwangerschap de vraag kreeg of ik deel wilde nemen aan het onderzoek van, toen de tijd pREGnant, nu Moeders van Morgen, heb ik dan ook geen moment getwijfeld. Om de zoveel maanden verscheen er een mail met het verzoek om een vragenlijst in te vullen. De digitale omgeving is gemakkelijk te gebruiken en door de vragen in te vullen ga je automatisch stap voor stap er door heen. Het enige puntje waar je even rekening mee moet houden is het onthouden van de data waarop je geneesmiddelen/zelfzorgmiddelen hebt gebruikt. Met een kwartiertje was ik meestal door de vragenlijsten heen, appeltje eitje!

En nu ik zwanger ben van ons tweede kindje doe ik ook weer mee. Want hoe meer vrouwen deelnemen, hoe meer kennis er voor iedereen beschikbaar komt. En hoe meer we weten wat goed is voor een zwangere vrouw en dat waardevolle wonder!