

Ervaringsverhaal Merel

Mijn naam is Merel, ik ben sinds 5 jaar huisarts aan de rand van het centrum van Utrecht. Toen ik op 6 februari mijn eerste covidvaccinatie kreeg, was ik 13 weken zwanger. 6 maart volgde de tweede.

De beslissing om wel of niet nu gevaccineerd te willen worden heeft me best eventjes bezig gehouden. De meningen over waar je goed aan doet zijn verdeeld. Sommigen zeggen dat, omdat het nog onbekend is wat het risico is van een mRNA vaccin op een ongeboren kind, je de vaccinatie moet uitstellen tot na de zwangerschap. Anderen menen dat het risico van een covid-infectie tijdens de zwangerschap groter is. En dat er logisch nadenkend over de werking van zo'n mRNA vaccin eigenlijk geen reden is om aan te nemen dat er kans is op problemen met het kind of de moeder.

Tijdens mijn werk is er regelmatig gepland en ongepland contact met bewezen covid positieve patiënten, of mensen die een covid-infectie zouden kunnen hebben. Want hoe goed de assistentes ook hun werk doen bij het plannen van de afspraken, soms zit er toch opeens iemand voor je met klachten van hoesten en koorts. Zo kan contact met risicopatiënten dus nooit helemaal vermeden worden.

Daarnaast hoop ik dat de covid-vaccinatie ook de overdracht van een corona infectie beperkt, hoewel daar nog onvoldoende bewijs voor is. Het zou maar blijken dat een van onze kwetsbare patiënten, besmet is geraakt na een visite van mij. Ook is mijn schoonvader met ernstig longemfyseem zeer kwetsbaar, ik zou het verschrikkelijk vinden als ik hem onverhoopt besmet.

Dus voor mijzelf, de baby, en hopelijk ook voor de mensen om mij heen heb ik besloten het onbekende risico te nemen.

En juist omdat dat risico vooralsnog onbekend is, heb ik me aangemeld bij Moeders voor Morgen, een organisatie die informatie over de gezondheid, het medicijngebruik en vaccinaties van zwangere vrouwen verzamelt. Zodat mijn ervaringen zullen bijdragen aan meer kennis over de veiligheid van een mRNA vaccin tijdens de zwangerschap en hopelijk in de toekomst alle zwangere vrouwen gevaccineerd mogen worden.

Vlak nadat ik gevaccineerd was, las ik in de krant dat in de VS al 20.000 zwangere vrouwen zich hadden laten vaccineren met een mRNA vaccin. Door de opluchting die ik toen voelde, begreep ik dat ik het vaccineren toch best spannend gevonden had.